

Verband Deutscher Sporttaucher e.V. (VDST)  
Fachbereich Ausbildung / VDST Jugend



# **VDST – KTSA – Ordnung**

Herausgabe:  
VDST Jugend  
und  
Fachbereich Ausbildung  
Stand 01.01.2013

VDST e.V. • Berliner Str. 312 • 63067 Offenbach  
Telefon: 069 – 98 19 02 5 • Telefax: 069 – 98 19 02 99



**VDST**

**Kindertauchsportabzeichen**

**(KTSA)**

**Kinderspezialkurse**

**(KSK)**



### **Abkürzungsverzeichnis**

ABC	= Tauchermaske, Flossen und Schnorchel
ATL	= Assistenztauchlehrer
CMAS	= Confédération Mondiale des Activités Subaquatiques
DOSB	= Deutscher Olympischer Sportbund
DTG	= Drucklufttauchgerät
DTSA	= Deutsches Tauchsportabzeichen
JL	= Jugendleiter (VDST)
KTSA	= Kindertauchsportabzeichen
KSK	= Kinderspezialkurse
SK	= Spezialkurs
TL	= Tauchlehrer
VDST	= Verband Deutscher Sporttaucher e.V.

### **Hinweis**

Begriffe wie Taucher, Jugendleiter, Trainer C Breitensport (Tauchen), Assistenztauchlehrer, Tauchlehrer und Ausbildungsleiter stehen gleichermaßen für weibliche wie männliche Personen.

### **Impressum**

Herausgeber: VDST Jugend und VDST-Fachbereich Ausbildung

Verantwortlich: Theo Konken / Uwe Weishäupl / Burkhard Knopp

Bearbeitung: 01.01.2013



## Inhaltsverzeichnis

<u>Vorwort</u> .....	5
1 <u>Schnorchelabzeichen Otter</u> .....	9
2 <u>Schnorchelabzeichen Robbe</u> .....	12
3 <u>Schnuppertauchen</u> .....	15
4 <u>KTSA Bronze / CMAS-Junior *</u> .....	17
5 <u>KTSA Silber / CMAS-Junior **</u> .....	21
6 <u>KTSA Gold / CMAS-Junior ***</u> .....	25
7 <u>KTSA Junior Apnoe*</u> .....	29
8 <u>KTSA Junior Apnoe**</u> .....	32
9 <u>KTSA Junior Apnoe***</u> .....	35
10 <u>Kinderspezialkurs „Tarieren“</u> .....	38
11 <u>Kinderspezialkurs „Lebensraum Wasser“</u> .....	41
12 <u>Kinderspezialkurs „Gruppentauchen“</u> .....	43
13 <u>Kinderspezialkurs „Orientierung“</u> .....	46
14 <u>Kinderspezialkurs „Boot I“</u> .....	49
15 <u>Kinderspezialkurs „Boot II“</u> .....	51
16 <u>Modul zum DTSA * / CMAS *</u> .....	53



## Vorwort

### **Ausbildungsziel**

Ziel der Ausbildung ist es, Kinder auf eine Form der Sport- und Freizeitgestaltung mit freudvollen Erlebnissen in spielerischer Form vorzubereiten. Sie sollen dabei lernen:

- bei Schwerelosigkeit das Gleichgewicht zu wahren
- die Beine als einzige Antriebskraft für eine Vorwärtsbewegung zu gebrauchen
- über einen Schnorchel oder einen Atemregler zu atmen
- sich in einer dreidimensionalen Umgebung zu bewegen
- die dafür notwendigen Gesetzmäßigkeiten zu verstehen und in der neuen Umgebung spezifische Gefahren zu erkennen
- für andere Verantwortung zu tragen und
- anderen im Notfall zu vertrauen

### **Ausbildungsablauf**

Folgende Reihenfolge wird empfohlen:

- Schnorcheltauchen
- Tauchen im Schwimmbad oder unter schwimmbadähnlichen Bedingungen
- Tauchen im Freigewässer

Die für die jeweilige Altersstufe vorgeschriebenen besonderen Regeln sind dabei immer zu beachten.

Als pädagogischen Hinweis dürfen wir nicht außer Acht lassen, dass jeder Mensch nur eine begrenzte geistige und motorische Aufnahme- und Merkfähigkeit besitzt. Es ist sinnlos, in einem Ausbildungsgang eine Unzahl von Lernschritten vornehmen zu wollen, zum Beispiel das Flossenschwimmen bei Übungen des Gerätetauchens so nebenbei mit auszubilden. Zu beachten ist also gerade bei Kindern, dass der motorisch oft noch am Anfang stehende junge Mensch in den lebenslang erforderlichen Grundkenntnissen optimal unterrichtet wird. Ein sorgfältig aufgebauter Lehrplan, der stufenweise Können und Wissen vermittelt, ist von vorne herein die Voraussetzung für Erfolg und damit lebenslanger Freude an einer Sportart.



### Ausbildungsstufen

- Schnorchelabzeichen Otter
- Schnorchelabzeichen Robbe
- KTSA Bronze= CMAS Junior \*
- KTSA Silber = CMAS Junior \*\*
- KTSA Gold = CMAS Junior \*\*\*
- KTSA Junior Apnoe \*
- KTSA Junior Apnoe \*\*
- KTSA Junior Apnoe \*\*\*

Es wird empfohlen die Ausbildungsstufen Otter bis KTSA Gold nacheinander zu erbringen.

Die Ausbildungszeit richtet sich nach Aufnahmefähigkeit und Belastbarkeit des Kindes und liegt in der Beurteilung des verantwortlichen Ausbilders.

### Kinderspezialkurse

- Tarieren
- Lebensraum Wasser
- Gruppentauchen
- Orientierung
- Boot I
- Boot II

Die Ausbildungszeit richtet sich nach Aufnahmefähigkeit und Belastbarkeit des Kindes und liegt in der Beurteilung des verantwortlichen Ausbilders.

### Ausbilderqualifikation

siehe bei den jeweiligen KTSA oder KSK Stufen

**Empfohlen für die Ausbilder wird die Teilnahme an dem vom VDST angebotenen Fortbildungsseminar „Kindertauchen“.**



### **Verhältnis Tauchausbilder/Schüler**

#### **Schwimmbad**

Erster Tauchgang: 1 Tauchausbilder - 1 Schüler

Folgetauchgänge: 1 Tauchausbilder - 2 Schüler

**oder** 1 Tauchausbilder - 3 Schüler

(im Rahmen des Kinderspezialkurses "Gruppentauchen")

#### **Übungstauchgänge (Prüfungstauchgänge) im Freigewässer:**

1 TL - 1 Schüler

Unter erschwerten Bedingungen sollte im Freigewässer ein erfahrener Taucher die Gruppe begleiten.

Die KTSA-Kurse werden von den Vereinen, den Tauchbasen und Divecenter des VDST angeboten und durchgeführt.

Zur Ausbildung und Prüfung der KTSA-Brevetstufen und Spezialkurse sind nur vom VDST zugelassene Ausbilder berechtigt. Näheres hierzu regelt diese Ordnung in Verbindung mit der VDST-Prüfer-Ordnung.

#### **Ausführungsbestimmungen**

- a) Die KTSA-Kurse beinhalten eine theoretische und eine praktische Ausbildung und eine Abschlussprüfung in Theorie und Praxis.
- b) Den Sicherheitsanweisungen des Ausbilders im Rahmen der KTSA-Ausbildung und –Übung/Prüfung ist Folge zu leisten.
- c) Die Übungen zu den KTSA werden mit dem Ausbilder so oft geübt, bis sie sicher beherrscht werden.
- d) Der Ausbilder führt bei allen Übungstauchgängen mit Gerät einen zweiten Atemregler mit sich, in kalten Gewässern einen zweiten Atemregler an einem getrennt absperrbaren Flaschenventil. Definition kaltes Wasser: max. 10 Grad Wassertemperatur in der aufgesuchten Wassertiefe.



- e) Tauchgänge mit Gerät sind im Rahmen des Kindertauchens in jedem Fall Nullzeittauchgänge.
- f) Die maximale Tauchtiefe von Übungstauchgängen setzt der Ausbilder unter Beachtung der örtlichen Gegebenheiten - innerhalb der in dieser Ordnung vorgegebenen Grenzen - fest.
- g) Die gemäß dieser Ordnung vorgegebene Anzahl an Übungstauchgängen muss in jedem Fall eingehalten werden.
- h) Die in dieser Ordnung vorgegebenen Übungen müssen ebenfalls vollständig absolviert werden, sie können jedoch nach Maßgabe des Ausbilders beliebig kombiniert und auf die vorgeschriebenen Übungstauchgänge verteilt werden.
- i) Der Ausbilder soll die absolvierten Prüfungsteile auf dem Abnahmebogen / Flyer "Tauchen mit Kindern und Jugendlichen" dokumentieren. Der Abnahmebogen / Flyer verbleibt als Nachweis beim Schüler.
- j) Der Ausbilder kann mehrere mit Erfolg absolvierte Übungen und Tauchgänge zusammenhängend durch "Querschreiben" bestätigen.
- k) Erläuterung Schwimmbadähnliche Verhältnisse:
  - maximal 5 Meter Wassertiefe
  - mindestens 16°C Wassertemperatur in 1 Meter Wassertiefe
  - von der Wasseroberfläche muss der Gewässergrund erkennbar sein
  - ein sicherer und einfacher Ein- und Ausstieg muss vorhanden sein

### **Ausbildungsnachweis**

Die KTSA werden vom VDST bei Nachweis der Tauchkenntnisse und -fertigkeiten entsprechend der jeweiligen Ausbildungsstufe gemäß dieser Ordnung ausgestellt. Die KTSA werden von Behörden, Sport- und sonstigen Einrichtungen als Befähigungsnachweis für das Sporttauchen anerkannt.

Abnahmekarten / Flyer "Tauchen mit Kindern und Jugendlichen" zur Dokumentierung der Prüfungsteile sind über die Vereine, den Tauchbasen und Divecenter des VDST, der VDST Tauchsport-Service GmbH und auf der Homepage des VDST erhältlich.



## 1 Schnorchelabzeichen Otter

### 1.1 Kursziel

Das Kind soll mit den Grundlagen des Schwimmens und Schnorchelns, sowie mit den Baderegeln vertraut gemacht werden.

### 1.2 Voraussetzungen

**Mindestalter:** 6 Jahre;

bei Minderjährigen ist die Einverständniserklärung der sorgeberechtigten Eltern (in der Regel beider Elternteile) erforderlich. Empfehlung: Bei Minderjährigen sollte eine Dokumentation des Aufklärungsgespräches erfolgen

**Ausbildungsstufe:** keine

**Anzahl der Pflichttauchgänge:** keine

#### **Sonstiges:**

Schriftliche Bestätigung des Arztes, dass das Kind gesund ist und nichts gegen das Schwimmen und Apnoetauchen spricht.

#### **Sonderregelungen:**

Alle Übungen zu diesem Schnorchelabzeichen müssen im Schwimmbad durchgeführt werden.

### 1.3 Ausbilderqualifikation

VDST -Jugendleiter (Tauchen), VDST-DOSB -Trainer C Breitensport (Tauchen), VDST-Assistenztauchlehrer, VDST-CMAS-Tauchlehrer\*/\*\*/\*\*\*/\*



### 1.4 Theorie

Lerneinheiten: 4

Lehrinhalte:

- Grundkenntnisse und -fertigkeiten für das Schwimmen und Schnorcheln mit ABC-Ausrüstung
- Grundkenntnisse der Baderegeln

**Prüfungsinhalte:**

Die Lehrinhalte sind in einem Prüfungsgespräch abzufragen.

### 1.5 Praxis

**Übungen (mit ABC-Ausrüstung):**

- 0.1 150 m Schnorcheln, davon jeweils 50 m in Brust-, Seiten-, und Rückenlage (ohne Zeitbegrenzung).
- 0.2 10 m Streckentauchen ohne Startsprung.
- 0.3 ca. 15 Sekunden Zeittauchen.
- 0.4 3-mal stilgerechtes Abtauchen (ohne Zeitbegrenzung)
- 0.5 25 m Transportschwimmen eines etwa gleich schweren Partners, beide mit ABC-Ausrüstung.
- 0.6 Kenntnisse von 4 Baderegeln.



### **1.6 Erfolgskontrolle**

Der Ausbilder stellt durch Auswertung, Anleitung und Überwachung der Übungen im Rahmen der Praxisausbildung fest, ob das Kind das jeweilige Kursziel erreicht hat.

Der Ausbilder bespricht mit dem Kind regelmäßig während und abschließend zum Ende des Kurses den aktuellen Leistungsstand in Theorie und Praxis.

### **1.7 Beurkundung**

Nachweis über die erfolgreiche Teilnahme für das Schnorchelabzeichen Otter ist der offizielle Aufkleber des VDST und eine Urkunde.



## 2 Schnorchelabzeichen Robbe

### 2.1 Kursziel

Das Kind soll die erworbenen Fähigkeiten im Schwimmen und Schnorcheltauchen ausbauen und verfeinern, sowie die Baderegeln beherrschen.

### 2.2 Voraussetzungen

**Mindestalter:** 7 Jahre;

bei Minderjährigen ist die Einverständniserklärung der sorgeberechtigten Eltern (in der Regel beider Elternteile) erforderlich. Empfehlung: Bei Minderjährigen sollte eine Dokumentation des Aufklärungsgespräches erfolgen

**Ausbildungsstufe:** Schnorchelabzeichen Otter wird empfohlen

**Anzahl der Pflichttauchgänge:** keine

#### **Sonstiges:**

Schriftliche Bestätigung des Arztes, dass das Kind gesund ist und nichts gegen das Schwimmen und Apnoetauchen spricht.

#### **Sonderregelungen:**

Alle Übungen zu diesem Schnorchelabzeichen müssen im Schwimmbad durchgeführt werden

### 2.3 Ausbilderqualifikation

VDST -Jugendleiter (Tauchen), VDST-DOSB -Trainer C Breitensport (Tauchen) , VDST-Assistenztauchlehrer, VDST-CMAS-Tauchlehrer\*/\*\*/\*\*/\*\*\*\*.



### 2.4 Theorie

**Lerneinheiten:** 4

**Lehrinhalte:**

- Kenntnisse und -fertigkeiten für das Schwimmen und Schnorcheln mit ABC-Ausrüstung
- die Baderegeln

**Prüfungsinhalte:**

Die Lehrinhalte sind in einem Prüfungsgespräch abzufragen.

### 2.5 Praxis

**Übungen (mit ABC-Ausrüstung):**

- 0.1 200 m Schnorcheln, davon jeweils ca. 70 m in der Brust-, Seiten-, und Rückenlage (ohne Zeitbegrenzung)
- 0.2 15 m Streckentauchen ohne Startsprung
- 0.3 ca. 20 Sekunden Zeittauchen
- 0.4 3-mal stilgerechtes Abtauchen innerhalb einer Minute
- 0.5 50 m Transportschwimmen eines etwa gleich schweren Partners, beide mit ABC-Ausrüstung
- 0.6 Kenntnisse von mindestens 8 Baderegeln



### **2.6 Erfolgskontrolle**

Der Ausbilder stellt durch Auswertung, Anleitung und Überwachung der Übungen im Rahmen der Praxisausbildung fest, ob das Kind das jeweilige Kursziel erreicht hat.

Der Ausbilder bespricht mit dem Kind regelmäßig während und abschließend zum Ende des Kurses den aktuellen Leistungsstand in Theorie und Praxis.

### **2.7 Beurkundung**

Nachweis über die erfolgreiche Teilnahme für das Schnorchelabzeichen Robbe ist der offizielle Aufkleber des VDST und eine Urkunde



### 3 Schnuppertauchen

#### 3.1 Kursziel

Einblick in das Tauchen mit Gerät.

#### 3.2 Voraussetzungen

**Mindestalter:** 8 Jahre;

bei Minderjährigen ist die Einverständniserklärung der sorgeberechtigten Eltern (in der Regel beider Elternteile) erforderlich. Empfehlung: Bei Minderjährigen sollte eine Dokumentation des Aufklärungsgespräches erfolgen

**Ausbildungsstufe:** keine

**Anzahl der Pflichttauchgänge:** keine

**Sonstiges:**

- Selbsterklärung zum Gesundheitszustand
- Schriftliche Erklärung, dass das Kind schwimmen kann

**Sonderregelungen:**

- Schnuppertauchgänge **müssen** im **Schwimmbad** oder unter **schwimmbadähnlichen Bedingungen** durchgeführt werden.
- Es soll eine Flachwasserzone vorhanden sein, die es dem Kind erlaubt, im Wasser stehen zu können.
- Die Wassertemperatur soll so bemessen sein, dass ohne Tauchbekleidung über 15 Minuten problemlos getaucht werden kann.
- Eine kindgerechte Tauchausrüstung steht für den Schnuppertauchgang zur Verfügung.



### 3.3 Ausbilderqualifikation

VDST -Jugendleiter (Tauchen) mit DTSA \*\* (die ihre JL-Lizenz vor dem 01.01.2008 erlangt haben), VDST-DOSB -Trainer C Breitensport (Tauchen) mit DTSA \*\* **nur im Schwimmbad**,

VDST -Jugendleiter (Tauchen) mit DTSA \*\*\* (die ihre JL-Lizenz vor dem 01.01.2008 erlangt haben), VDST-DOSB -Trainer C Breitensport (Tauchen) mit DTSA \*\*\*, VDST-Assistenztauchlehrer, VDST-CMAS-Tauchlehrer\*/\*\*/\*\*/\*\*\*\* unter **schwimmbadähnlichen Bedingungen**.

### 3.4 Theorie

**Lerneinheiten:** 2

**Lehrinhalte:**

Lückenlose Vorbereitung und Einweisung (richtige Durchführung des Druckausgleichs etc.)

**Prüfungsinhalte:** keine

### 3.5 Praxis

1 Tauchgang: maximal 5 Meter Tiefe / etwa 15 Minuten Dauer /  
1 Teilnehmer und 1 Ausbilder

### 3.6 Erfolgskontrolle

Der Ausbilder spricht mit dem Kind über die positiven Eindrücke während des Schnuppertauchganges und beantwortet Fragen zum Sporttauchen und zur Tauchausbildung.

### 3.7 Beurkundung

Nachweis über die Durchführung des Schnuppertauchganges ist eine Urkunde.



## **4 KTSA Bronze / CMAS-Junior \***

### **4.1 Kursziel**

Das Kind soll in Theorie und Praxis mit den Grundsätzen für die Teilnahme an geführten Tauchgängen im Schwimmbad oder unter schwimmbadähnlichen Bedingungen vertraut gemacht werden. Nach Abschluss des Kurses soll das Kind an Tauchgängen (Tauchtiefe max. 5 m), die von einem erfahrenen Taucher (wenigstens VDST-CMAS-Taucher\*\*\*) geführt werden, sicher teilnehmen können.

### **4.2 Voraussetzungen**

**Mindestalter:** 8 Jahre;

bei Minderjährigen ist die Einverständniserklärung der sorgeberechtigten Eltern (in der Regel beider Elternteile) erforderlich. Empfehlung: Bei Minderjährigen sollte eine Dokumentation des Aufklärungsgespräches erfolgen

**Ausbildungsstufe:** Schnorchelabzeichen Robbe wird empfohlen

**Anzahl der Pflichttauchgänge:** keine

**Sonstiges:**

Gültige Tauchtauglichkeitsbescheinigung

**Sonderregelungen:**

- Alle Übungen **müssen** im **Schwimmbad** oder unter **schwimmbadähnlichen** Bedingungen durchgeführt werden.
- Maximale Tauchtiefen: 3 – 5 m.
- Bis 12 Jahre nur 1 Tauchgang mit DTG am Tag.



### 4.3 Ausbilderqualifikation

VDST -Jugendleiter (Tauchen) mit DTSA \*\* (die ihre JL-Lizenz vor dem 01.01.2008 erlangt haben), VDST-DOSB -Trainer C Breitensport (Tauchen) mit DTSA \*\* **nur im Schwimmbad**,

VDST -Jugendleiter (Tauchen) mit DTSA \*\*\* (die ihre JL-Lizenz vor dem 01.01.2008 erlangt haben), VDST-DOSB -Trainer C Breitensport (Tauchen) mit DTSA \*\*\*, VDST-Assistenztauchlehrer, VDST-CMAS-Tauchlehrer\*/\*\*/\*\*/\*/\*/\* unter **schwimmbadähnlichen Bedingungen**.

### 4.4 Theorie

**Lerneinheiten:** 5

**Lehrinhalte:**

Grundlagen für das Sporttauchen mit und ohne Gerät.

**Prüfungsinhalte:**

die Lehrinhalte sind in einem Prüfungsgespräch abzufragen.

### 4.5 Praxis

#### Übungen (mit ABC-Ausrüstung)

- 0.1 Wasser – Nase – Reflex prüfen
- 0.2 ca. 20 Sekunden Zeittauchen
- 0.3 15 m Streckentauchen ohne Startsprung.
- 0.4 Maske im Flachwasserbereich fluten und ausblasen
- 0.5 200 m Schnorcheln, davon jeweils ca. 70 m in der Brust-, Seiten-, und Rückenlage (ohne Zeitbegrenzung).
- 0.6 Stilgerechtes abtauchen und so viele Gegenstände (3-5 Ringe, Puks etc.) wie möglich auf einmal einsammeln.



**Übungstauchgänge (mit DTG-Ausrüstung):**

- 1.0 Eingewöhnungstauchgang: 3-5 m Tiefe / max. 10 Minuten Dauer / 1 Schüler und Ausbilder
- 1.1 Wasser – Nase – Reflex prüfen
- 1.2 Druckausgleich durchführen mit dem Tauchausbilder in wechselnden Tiefen.
  
- 2.0 Tauchgang: 3-5 m Tiefe / max. 10 Minuten Dauer / 1 Schüler und Ausbilder.
- 2.1 Geben und Reagieren auf verschiedene Unterwasserpflanzenschilder.
  
- 3.0 Tauchgang: 3-5 m Tiefe / max. 10 Minuten Dauer / 1 Schüler und Ausbilder.
- 3.1 Maske ausblasen, den Atemregler aus dem Mund nehmen leicht ausatmen, das Mundstück wieder in den Mund nehmen und weiter atmen.
- 3.2 Geschwindigkeitskontrolliertes Aufsteigen mit dem Tauchausbilder im freien Wasser und an der Wasseroberfläche zum Ausgangspunkt zurückkehren.
  
- 4.0 5 Minuten Schnorcheln mit DTG.

**Fertigkeiten**

- 1.0 Sich weitestgehend selbst an- und ausziehen können.
- 2.0 Das Tauchgerät selbst versorgen können.
- 3.0 Das Anlegen der Ausrüstung in der richtigen Reihenfolge durchführen.



## **4.6 Erfolgskontrolle**

Der Ausbilder stellt durch Auswertung der Lehrgespräche und Anleitung und Überwachung der Übungen im Rahmen der Praxisausbildung fest, ob das Kind das jeweilige Kursziel erreicht hat.

Der Ausbilder bespricht mit dem Kind regelmäßig während und abschließend zum Ende des Kurses den aktuellen Leistungsstand in Theorie und Praxis.

## **4.7 Beurkundung**

Nachweis über die erfolgreiche Teilnahme an dem KTSA Kurs ist der offizielle Aufkleber des VDST. Auf Wunsch kann eine Scheckkarte bestellt werden.



## 5 KTSA Silber / CMAS-Junior \*\*

### 5.1 Kursziel

Das Kind soll in Theorie und Praxis mit den Grundsätzen für die Teilnahme an geführten Tauchgängen im Freigewässer vertraut gemacht werden. Nach Abschluss des Kurses soll es an Tauchgängen (Tauchtiefe max. 8 m), die von einem erfahrenen Taucher (wenigstens VDST-CMAS-Taucher\*\*\*) geführt werden, sicher teilnehmen können.

### 5.2 Voraussetzungen

**Mindestalter:** 10 Jahre;

bei Minderjährigen ist die Einverständniserklärung der sorgeberechtigten Eltern (in der Regel beider Elternteile) erforderlich. Empfehlung: Bei Minderjährigen sollte eine Dokumentation des Aufklärungsgespräches erfolgen

**Ausbildungsstufe:** KTSA Bronze / CMAS-Junior \* wird empfohlen

**Anzahl der Pflichttauchgänge:** keine

**Sonstiges:**

Gültige Tauchtauglichkeitsbescheinigung

Maximale Tauchtiefen: 5 – 8 m.

**Sonderregelungen:**

- Alle ABC Übungen **müssen** im **Schwimmbad** oder unter **schwimmbadähnlichen** Bedingungen durchgeführt werden.
- Die Übungen mit DTG werden **im Freigewässer** durchgeführt, müssen vorher im **Schwimmbad** oder unter **schwimmbadähnlichen Bedingungen** beherrscht werden.
- Bis 12 Jahre nur 1 Tauchgang mit DTG pro Tag.



### 5.3 Ausbilderqualifikation

VDST -Jugendleiter (Tauchen) mit DTSA \*\* (die ihre JL-Lizenz vor dem 01.01.2008 erlangt haben), VDST-DOSB -Trainer C Breitensport (Tauchen) mit DTSA \*\* **nur im Schwimmbad**,

VDST -Jugendleiter (Tauchen) mit DTSA \*\*\* (die ihre JL-Lizenz vor dem 01.01.2008 erlangt haben), VDST-DOSB -Trainer C Breitensport (Tauchen) mit DTSA \*\*\*, VDST-Assistenztauchlehrer, **unter schwimmbadähnlichen Bedingungen (ABC Übungen)**.

VDST-CMAS-Tauchlehrer\*/\*\*/\*\*/\*\*\*\*\* **im Freiwasser (DTG Übungen)**.

### 5.4 Theorie

**Lerneinheiten:** 6

**Lehrinhalte:**

Grundlagen für das selbständige Sporttauchen mit und ohne Gerät.

**Prüfungsinhalte:**

Beantwortung eines vom Ausbilder vorgelegten VDST-Fragebogens zu den vermittelten Lehrinhalten. Dauer der schriftlichen Prüfung und die Bestimmungen über das Bestehen der theoretischen Prüfung sind auf dem Fragebogen angegeben.

### 5.5 Praxis

**Übungen (mit ABC-Ausrüstung):**

- 0.1 25 Sekunden Zeittauchen unter stetiger Ortsveränderung (von etwa 10 Meter).
- 0.2 20 Meter Streckentauchen oder 15 Meter Streckentauchen mit Neoprenjacke und -hose.



- 0.3 3-mal stilgerechtes Abtauchen, jeweils mit abschließendem Ausblasen des Schnorchels an der Wasseroberfläche.
- 0.4 Maske absetzen, wieder aufsetzen und ausblasen.
- 0.5 300 m Schnorcheln in Brust-, Seiten- und Rückenlage.
- 0.6 Partnerübung: 50 m Wechselatmung mit Schnorchel an der Wasseroberfläche.

### **Übungstauchgänge (mit DTG-Ausrüstung):**

- 1.0 Tauchgang: maximale Tiefe 5 bis 8 m / etwa 10 Minuten Dauer / 1 Teilnehmer und Ausbilder.
- 1.1 Mit dem Gerät auf 3 m Tiefe abtauchen, die Tauchermaske abnehmen, wieder aufsetzen und ausblasen.
- 1.2 Unter Wasser eine Strecke von 25 m zurücklegen unter Wechselatmung mit dem Partner.
- 2.0 10 min Schnorcheln mit DTG.
- 3.0 Tauchgang: maximale Tiefe 5 bis 8 m / etwa 10 Minuten Dauer / 1 Teilnehmer und Ausbilder.
- 3.1 10 min. Tauchen mit deutlichem Abstand über Grund und richtiges Reagieren auf 5 UW – Pflichtzeichen.
- 3.2 Am Ende des Tauchgangs Atemregler aus dem Mund nehmen und unter Ausatmen zusammen mit dem Ausbilder auftauchen.
- 4.0 Tauchgang: maximale Tiefe 5 m / etwa 10 Minuten Dauer / 1 Teilnehmer und Ausbilder.
- 4.1 Am Ende des Tauchgangs versorgen der eigenen Ausrüstung.



## **5.6 Erfolgskontrolle**

Der Ausbilder stellt durch Auswertung der schriftlichen Prüfung und Anleitung und Überwachung der Übungen im Rahmen der Praxisausbildung fest, ob das Kind das jeweilige Kursziel erreicht hat.

Der Ausbilder bespricht mit dem Kind regelmäßig während und abschließend zum Ende des Kurses den aktuellen Leistungsstand in Theorie und Praxis.

## **5.7 Beurkundung**

Nachweis über die erfolgreiche Teilnahme an dem KTSA Kurs ist der offizielle Aufkleber des VDST. Auf Wunsch kann eine Scheckkarte bestellt werden.



## **6 KTSA Gold / CMAS-Junior \*\*\***

### **6.1 Kursziel**

Das Kind soll in Theorie und Praxis mit den Grundsätzen für die Teilnahme an geführten Tauchgängen im Freigewässer vertraut gemacht werden. Nach Abschluss des Kurses soll es an Tauchgängen (Tauchtiefe max. 12 m), die von einem erfahrenen Taucher (wenigstens VDST-CMAS-Taucher\*\*\*) geführt werden, sicher teilnehmen können. Dabei können ihm schon Sonderaufgaben zugewiesen werden.

### **6.2 Voraussetzungen**

**Mindestalter:** 12 Jahre;

bei Minderjährigen ist die Einverständniserklärung der sorgeberechtigten Eltern (in der Regel beider Elternteile) erforderlich. Empfehlung: Bei Minderjährigen sollte eine Dokumentation des Aufklärungsgespräches erfolgen

**Ausbildungsstufe:** KTSA Silber / CMAS-Junior \*\* und Kinderspezialkurs Gruppentauchen wird empfohlen

**Sonstiges:**

Gültige Tauchtauglichkeitsbescheinigung

Maximale Tauchtiefe: 10 – 12 m.

**Sonderregelungen:**

- Alle ABC Übungen **müssen** im **Schwimmbad** unter **schwimmbadähnlichen** Bedingungen durchgeführt werden.
- Die Übungen mit DTG werden im Freigewässer durchgeführt.
- Pro Tag dürfen nicht mehr als 2 Tauchgänge mit Gerät durchgeführt werden.



### **6.3 Ausbilderqualifikation**

VDST -Jugendleiter (Tauchen) mit DTSA \*\* (die ihre JL-Lizenz vor dem 01.01.2008 erlangt haben), VDST-DOSB -Trainer C Breitensport (Tauchen) mit DTSA \*\* **nur im Schwimmbad**,

VDST -Jugendleiter (Tauchen) mit DTSA \*\*\* (die ihre JL-Lizenz vor dem 01.01.2008 erlangt haben), VDST-DOSB -Trainer C Breitensport (Tauchen) mit DTSA \*\*\*, VDST-Assistenztauchlehrer, **unter schwimmbadähnlichen Bedingungen (ABC Übungen)**

VDST-CMAS-Tauchlehrer\*/\*\*/\*\*/\*\*\*\* **im Freiwasser (DTG Übungen).**

### **6.4 Theorie**

**Lerneinheiten:** 6

**Lehrinhalte:**

Verfeinerung des KTSA Silber Wissens für das selbständige Sporttauchen mit und ohne Gerät.

**Prüfungsinhalte:**

Beantwortung eines vom Ausbilder vorgelegten VDST-DTSA\*-Fragebogens. Dauer der schriftlichen Prüfung und die Bestimmungen über das Bestehen der theoretischen Prüfung sind auf dem Fragebogen angegeben.

### **6.5 Praxis**

**Übungen (mit ABC-Ausrüstung):**

- 0.1 30 Sekunden Zeittauchen unter stetiger Ortsveränderung (von etwa 10 Meter).
  
- 0.2 25 Meter Streckentauchen oder 20 Meter Streckentauchen mit Neoprenjacke und -hose.



- 0.3 3-mal stilgerechtes Abtauchen, jeweils mit abschließendem Ausblasen des Schnorchels an der Wasseroberfläche.
- 0.4 20 Minuten (Zeit) Schnorcheln unter Zurücklegung einer Strecke von wenigstens 500 Meter, davon je 5 Minuten in Brustlage, Seitenlage, Rückenlage und mit einer Flosse.
- 0.5 50 Meter Schnorcheln zu einem Gerätetaucher, der auf 3 Meter Tiefe liegt, Transportieren des Gerätetauchers an die Wasseroberfläche und 50 Meter an der Wasseroberfläche transportieren.
- 0.6 2 vorschriftsmäßige Sprünge mit kompletter Geräteausrüstung.

### **Übungstauchgänge (mit DTG-Ausrüstung) im Freigewässer:**

- 1.0 Tauchgang: maximale Tiefe 12 m/ etwa 15 Minuten Dauer / 1 Teilnehmer und Tauchlehrer.
- 1.1 Auf 3 m Tiefe die Tauchermaske abnehmen, wieder aufsetzen und ausblasen.
- 1.2. Während des gesamten Tauchgangs eigenständiges Tarieren in unterschiedlichen Tiefen.
- 2.0 Tauchgang: maximale Tiefe 12 m/ etwa 15 Minuten Dauer / 1 Teilnehmer und Tauchlehrer.
- 2.1 Am Ende des Tauchgangs gemeinsamer geschwindigkeitskontrollierter Aufstieg.
- 3.0 Tauchgang: maximale Tiefe 12 m/ etwa 15 Minuten Dauer / 1 Teilnehmer und Tauchlehrer.
- 3.1 Zu Beginn des Tauchgangs wird in einer Tiefe von max. 5 m eine Strecke von ca. 50 m unter Wechselatmung zurück gelegt.



- 3.2 Drei vom Tauchlehrer auf einer Tafel vorgegebene UW-Zusatzzeichen werden richtig angezeigt.
  
- 4.0 Tauchgang: maximale Tiefe 12 m/ etwa 15 Minuten Dauer / 1 Teilnehmer und Tauchlehrer.
- 4.1 Der Tauchlehrer taucht in max. 5 m Tiefe ca. 5 m voran. Das Kind taucht mit dem Atemregler in der Hand zum Tauchlehrer, zeigt an "Ich habe keine Luft mehr" und bekommt den Hauptatemregler des Tauchlehrers.
- 4.2 Unter Wasser ca. 5 min. aus dem Hauptatemregler des Tauchlehrers atmen.
  
- 5.0 Tauchgang: maximale Tiefe 12 m/ etwa 15 Minuten Dauer / 2-3 Teilnehmer und Tauchlehrer.
- 5.1 Tauchen im Freigewässer in der Gruppe.

## **6.6 Erfolgskontrolle**

Der Ausbilder stellt durch Auswertung der schriftlichen Prüfung und Anleitung und Überwachung der Übungen im Rahmen der Praxisausbildung fest, ob der Bewerber das jeweilige Kursziel erreicht hat.

Der Ausbilder bespricht mit dem Kind regelmäßig während und abschließend zum Ende des Kurses den aktuellen Leistungsstand in Theorie und Praxis.

## **6.7 Beurkundung**

Nachweis über die erfolgreiche Teilnahme an dem KTSA Kurs ist der offizielle Aufkleber des VDST. Auf Wunsch kann eine Scheckkarte bestellt werden.



## 7 KTSA Junior Apnoe\*

### 7.1 Kursziel

Das Kind soll durch praktische Übungen mit den Grundsätzen für die Teilnahme an einem Apnoetraining im Schwimmbad vertraut gemacht werden.

### 7.2 Voraussetzungen

**Mindestalter:** 8 Jahre;

bei Minderjährigen ist die Einverständniserklärung der sorgeberechtigten Eltern (in der Regel beider Elternteile) erforderlich. Empfehlung: Bei Minderjährigen sollte eine Dokumentation des Aufklärungsgespräches erfolgen

**Ausbildungsstufe:** keine

**Anzahl der Pflichttauchgänge:** keine

**Sonstiges:**

Gültige Tauchtauglichkeitsbescheinigung

**Sonderregelungen:**

Alle ABC Übungen **müssen** im **Schwimmbad** oder unter **schwimmbadähnlichen** Bedingungen durchgeführt werden.

### 7.3 Ausbilderqualifikation

VDST -Jugendleiter (Tauchen) mit DTSA \*\* (die ihre JL-Lizenz vor dem 01.01.2008 erlangt haben), VDST-DOSB -Trainer C Breitensport (Tauchen) mit DTSA \*\* **nur im Schwimmbad**,

VDST -Jugendleiter (Tauchen) mit DTSA \*\*\* (die ihre JL-Lizenz vor dem 01.01.2008 erlangt haben), VDST-DOSB -Trainer C Breitensport (Tauchen) mit DTSA \*\*\*, VDST-Assistenztauchlehrer, VDST-CMAS-



Tauchlehrer\*/\*\*/\*\*/\*/\*/\*, VDST-CMAS -Apnoe-Tauchlehrer unter  
**schwimmbadähnlichen Bedingungen.**

**SK Apnoe 1 wird empfohlen**

## **7.4 Theorie**

**Lerneinheiten:** Briefing vor und nach dem Tauchen

**Lehrinhalte:**

Sicherheitsregeln für das Kinder-Apnoetauchen im Schwimmbad

**Prüfungsinhalte:**

keine, die theoretische Vermittlung und Erfolgskontrolle findet in Form eines Briefing vor und nach dem Training statt.

## **7.5 Praxis**

**Übungen:**

- 0.1 30 Sekunden Zeittauchen
- 0.2 15 Meter Streckentauchen
- 0.3 3m Tieftauchen

**Ausführungsregeln:**

Die Übung 0.1 ist ohne Bleigürtel und Schnorchel an der Wasseroberfläche durchzuführen, ein entsprechender Kälteschutz wird empfohlen.

Bei den Übungen ist der Erlebnisfaktor zu berücksichtigen

Bei jeder Übung sind die für das Apnoetauchen bedeutenden Techniken (bezgl. Vorbereitung, Entspannung, Atmung, Schwimmstil und Tarierung) zu erläutern.



### **Sicherheitsregeln:**

Das Zeittauchen ist an der Wasseroberfläche durchzuführen

Beachtung des Wohlbefindens des Kindes (Körpertemperatur), Hyperventilation ist bei allen Übungen unzulässig. Sicherheitsregeln für das Kinder-Apnoetauchen im Schwimmbad beachten.

### **7.6 Erfolgskontrolle**

Der Ausbilder bespricht mit dem Kind regelmäßig während und abschließend zum Ende des Kurses den aktuellen Leistungsstand.

### **7.7 Beurkundung**

Nachweis über die erfolgreiche Teilnahme an dem KTSA Kurs ist der offizielle Aufkleber des VDST. Auf Wunsch kann eine Scheckkarte bestellt werden.



## **8 KTSA Junior Apnoe\*\***

### **8.1 Kursziel**

Das Kind soll in Theorie und Praxis mit den Grundsätzen für die Teilnahme an einem Apnoetraining im Schwimmbad vertraut gemacht werden. Die Partnersicherung bei den Disziplinen Zeit- und Streckentauchen hat vorrangig Übungscharakter.

### **8.2 Voraussetzungen**

**Mindestalter:** 10 Jahre;

bei Minderjährigen ist die Einverständniserklärung der sorgeberechtigten Eltern (in der Regel beider Elternteile) erforderlich. Empfehlung: Bei Minderjährigen sollte eine Dokumentation des Aufklärungsgespräches erfolgen

**Ausbildungsstufe:**

KTSA Junior Apnoe\* oder Schnorchelabzeichen Otter werden empfohlen

**Anzahl der Pflichttauchgänge:** keine

**Sonstiges:**

Gültige Tauchtauglichkeitsbescheinigung

**Sonderregelungen:**

Die Übungen 0.1 und 0.2 **müssen** im **Schwimmbad** oder unter **schwimmbadähnlichen** Bedingungen durchgeführt werden.

Die Übung 0.3 kann auch im Freigewässer durchgeführt werden.



### **8.3 Ausbilderqualifikation**

VDST -Jugendleiter (Tauchen) mit DTSA \*\* (die ihre JL-Lizenz vor dem 01.01.2008 erlangt haben), VDST-DOSB -Trainer C Breitensport (Tauchen) mit DTSA \*\* **nur im Schwimmbad**,

VDST -Jugendleiter (Tauchen) mit DTSA \*\*\* (die ihre JL-Lizenz vor dem 01.01.2008 erlangt haben), VDST-DOSB -Trainer C Breitensport (Tauchen) mit DTSA \*\*\*, VDST-Assistenztauchlehrer, **unter schwimmbadähnlichen Bedingungen**

VDST-CMAS-Tauchlehrer\*/\*\*/\*\*/\*\*\*\* und VDST-CMAS -Apnoe-Tauchlehrer **im Freigewässer (Übung 0.3)**

**SK Apnoe 1 wird empfohlen**

### **8.4 Theorie**

**Lerneinheiten:** nach Bedarf

**Lehrinhalte:**

Grundlagen für das Apnoetraining im Schwimmbad

**Prüfungsinhalte:**

Beantwortung eines vom Ausbilder vorgelegten KTSA-Junior Apnoe\*\* - Fragebogens. Dauer der schriftlichen Prüfung und die Bestimmungen über das Bestehen der theoretischen Prüfung sind auf dem Fragebogen angegeben.

### **8.5 Praxis**

**Übungen (mit ABC-Ausrüstung):**

- 0.1 40 Sekunden Zeittauchen
- 0.2 20 Meter Streckentauchen
- 0.3 4 Meter Tieftauchen



### **Ausführungsregeln:**

Die Übungen sind auf 3 Praxiseinheiten zu verteilen

Die Übung 0.1 ist ohne Bleigürtel und Schnorchel an der Wasseroberfläche durchzuführen, ein entsprechender Kälteschutz wird empfohlen.

Bei jeder Übung sind die für das Apnoetauchen bedeutenden Techniken (bezgl. Vorbereitung, Entspannung, Atmung, Schwimmstil und Tarierung) zu erläutern.

### **Sicherheitsregeln:**

Das Zeittauchen ist an der Wasseroberfläche durchzuführen

Beachtung des Wohlbefindens (Körpertemperatur), Hyperventilation ist bei allen Übungen unzulässig. Sicherheitsregeln für das Kinder-Apnoetauchen im Schwimmbad beachten.

Bei der möglichen Freiwasserübung 0.3 müssen die Wasserbedingungen ausreichend gute Sichtverhältnisse und keine Strömung aufweisen.

## **8.6 Erfolgskontrolle**

Der Ausbilder stellt durch Auswertung der schriftlichen Prüfung und Anleitung und Überwachung der Übungen im Rahmen der Praxisausbildung fest, ob das Kind das jeweilige Kursziel erreicht hat.

Der Ausbilder bespricht mit dem Kind regelmäßig während und abschließend zum Ende des Kurses den aktuellen Leistungsstand.

## **8.7 Beurkundung**

Nachweis über die erfolgreiche Teilnahme an dem KTSA Kurs ist der offizielle Aufkleber des VDST. Auf Wunsch kann eine Scheckkarte bestellt werden.



## 9 KTSA Junior Apnoe\*\*\*

### 9.1 Kursziel

Das Kind soll in Theorie und Praxis mit den Grundsätzen für die Teilnahme an geführten Apnoetauchgängen und einem Apnoetraining im Freigewässer vertraut gemacht werden. Die Partnersicherung und Rettung wird in allen Disziplinen des Apnoetauchens intensiviert.

### 9.2 Voraussetzungen

**Mindestalter:** 12 Jahre;

bei Minderjährigen ist die Einverständniserklärung der sorgeberechtigten Eltern (in der Regel beider Elternteile) erforderlich. Empfehlung: Bei Minderjährigen sollte eine Dokumentation des Aufklärungsgespräches erfolgen

**Ausbildungsstufe:** KTSA Junior Apnoe \*\* wird empfohlen

**Anzahl der Pflichttauchgänge:** keine  
Schnorcheltauchgänge im Freigewässer werden empfohlen

**Sonstiges:**

Gültige Tauchtauglichkeitsbescheinigung

**Sonderregelungen:**

Die Übungen 0.1 und 0.2 **müssen** im **Schwimmbad** oder unter **schwimmbadähnlichen** Bedingungen durchgeführt werden.

Die Übungen 0.3 bis 0.5 werden im Freigewässer durchgeführt.



### **9.3 Ausbilderqualifikation**

VDST -Jugendleiter (Tauchen) mit DTSA \*\* (die ihre JL-Lizenz vor dem 01.01.2008 erlangt haben), VDST-DOSB -Trainer C Breitensport (Tauchen) mit DTSA \*\* **nur im Schwimmbad**,

VDST -Jugendleiter (Tauchen) mit DTSA \*\*\* (die ihre JL-Lizenz vor dem 01.01.2008 erlangt haben), VDST-DOSB -Trainer C Breitensport (Tauchen) mit DTSA \*\*\*, VDST-Assistenztauchlehrer, **unter schwimmbadähnlichen Bedingungen**

VDST-CMAS-Tauchlehrer\*/\*\*/\*\*/\*\*\*\* und VDST-CMAS -Apnoe-Tauchlehrer **im Freigewässer (Übung 0.3 bis 0.5)**

SK Apnoe 1 wird empfohlen.

### **9.4 Theorie**

**Lerneinheiten:** nach Bedarf

**Lehrinhalte:**

Grundlagen für das Apnoetauchen im Schwimmbad und Freigewässer, Einweisung in HLW-Maßnahmen

**Prüfungsinhalte:**

Beantwortung eines vom Ausbilder vorgelegten KTSA-Junior Apnoe\*\*\* - Fragebogens. Dauer der schriftlichen Prüfung und die Bestimmungen über das Bestehen der theoretischen Prüfung sind auf dem Fragebogen angegeben.

### **9.5 Praxis**

**Übungen (mit ABC-Ausrüstung):**

- 0.1 50 Sekunden Zeittauchen
- 0.2 25 Meter Streckentauchen
- 0.3 5 Meter Streckentauchen in 5 Meter Wassertiefe in kpl. Apnoetauchausrüstung
- 0.4 6 Meter Tieftauchen
- 0.5 Retten eines Apnoe-Tauchers aus 3 Meter Tiefe an die Wasseroberfläche, transportieren von mindestens 10 Meter an der Wasseroberfläche, verbringen an Land, demonstrieren der 1. Hilfemaßnahmen



### **Ausführungsregeln:**

Die Übung 0.1 ist ohne Bleigürtel und Schnorchel an der Wasseroberfläche durchzuführen, ein entsprechender Kälteschutz wird empfohlen.

Die Übungen 0.2 bis 0.5 sind mit kpl. Apnoeausrüstung zu absolvieren, d.h. mit Neoprenanzug, Bleigürtel mit Gewicht (sofern erforderlich), Tauchmaske, Flossen und Schnorchel

Im Rahmen der Übungen sind mindestens 4 Apnoetauchgänge mit dem Ausbilder zu absolvieren.

Bei jeder Übung sind die für das Apnoetauchen bedeutenden Techniken (bezgl. Vorbereitung, Entspannung, Atmung, Schwimmstil und Tarierung) zu erläutern.

### **Sicherheitsregeln:**

Das Zeittauchen ist an der Wasseroberfläche durchzuführen

Beachtung des Wohlbefindens (Körpertemperatur), Hyperventilation ist bei allen Übungen unzulässig. Die 10 VDST Sicherheitsregeln für das Apnoetauchen sind zu beachten.

Bei den Freiwasserübung 0.3 bis 0.5 müssen die Wasserbedingungen ausreichend gute Sichtverhältnisse und keine Strömung aufweisen.

## **9.6 Erfolgskontrolle**

Der Ausbilder stellt durch Auswertung der schriftlichen Prüfung und Anleitung und Überwachung der Übungen im Rahmen der Praxisausbildung fest, ob der Bewerber das jeweilige Kursziel erreicht hat.

Der Ausbilder bespricht mit dem Kind regelmäßig während und abschließend zum Ende des Kurses den aktuellen Leistungsstand in Theorie und Praxis.

## **9.7 Beurkundung**

Nachweis über die erfolgreiche Teilnahme an dem KTSA Kurs ist der offizielle Aufkleber des VDST. Auf Wunsch kann eine Scheckkarte bestellt werden.



## **10 Kinderspezialkurs „Tarieren“**

### **10.1 Kursziel**

Die Beherrschung des Auftriebskörpers und das Schweben im Wasser, sowie das Tarieren über die Lunge.

### **10.2 Voraussetzungen**

**Mindestalter:** 8 Jahre;

bei Minderjährigen ist die Einverständniserklärung der sorgeberechtigten Eltern (in der Regel beider Elternteile) erforderlich. Empfehlung: Bei Minderjährigen sollte eine Dokumentation des Aufklärungsgespräches erfolgen

**Ausbildungsstufe:** KTSA-Bronze

**Anzahl der Pflichttauchgänge:** keine

**Sonstiges:**

Gültige Tauchtauglichkeitsbescheinigung

**Sonderregelungen:**

- Alle Übungen **müssen** im **Schwimmbad** oder unter **schwimmbadähnlichen** Bedingungen durchgeführt werden.
- Maximale Tauchtiefen: 3 – 5 m
- Bis 12 Jahre nur 1 Tauchgang mit DTG am Tag



### 10.3 Ausbilderqualifikation

VDST -Jugendleiter (Tauchen) mit DTSA \*\* (die ihre JL-Lizenz vor dem 01.01.2008 erlangt haben), VDST-DOSB -Trainer C Breitensport (Tauchen) mit DTSA \*\* **nur im Schwimmbad**,

VDST -Jugendleiter (Tauchen) mit DTSA \*\*\* (die ihre JL-Lizenz vor dem 01.01.2008 erlangt haben), VDST-DOSB -Trainer C Breitensport (Tauchen) mit DTSA \*\*\*, VDST-Assistenztauchlehrer, VDST-CMAS-Tauchlehrer\*/\*\*/\*\*/\*/\* unter **schwimmbadähnlichen Bedingungen**.

### 10.4 Theorie

**Lerneinheiten:** 2

**Lehrinhalte:**

- Kenntnisse über Funktion der Tarierung (Auftrieb / Schweben / Abtrieb).
- Kenntnisse über die Bedeutung der Tarierung (Sicherheit, Umwelt).
- Kenntnisse über das Barotrauma der Lunge, seine Ursachen, Folgen und Vermeidung.

**Prüfungsinhalte:** Werden in einem Lehrgespräch überprüft.

### 10.5 Praxis

**Übungstauchgänge (mit DTG):** mindestens 3

- Tarieren mit der Lunge ohne Nutzung des Auftriebskörpers.
- Tarieren mit dem Auftriebskörper über den Inflator.
- Feintarieren mit Auftriebskörper in Kombination mit der Lunge
- Tarieren bei Annahme und Abgabe eines Gewichts.



### **10.6 Erfolgskontrolle**

Der Ausbilder stellt fest, ob das Kind das jeweilige Kursziel erreicht hat.

Der Ausbilder bespricht mit dem Kind regelmäßig während und abschließend zum Ende des Kurses den aktuellen Leistungsstand.

### **10.7 Beurkundung**

Nachweis über die erfolgreiche Teilnahme an dem KSK ist der offizielle Aufkleber des VDST.



## **11 Kinderspezialkurs “Lebensraum Wasser“**

### **11.1 Kursziel**

- Interesse und Sensibilität für Tiere, Pflanzen und Lebensräume wecken.
- Spass an der Beschäftigung mit der Natur und Biologie durch aktives Erleben.
- Sensiblen Umgang mit Tieren und Pflanzen erlernen.

### **11.2 Voraussetzungen**

**Mindestalter:** 8 Jahre;

bei Minderjährigen ist die Einverständniserklärung der sorgeberechtigten Eltern (in der Regel beider Elternteile) erforderlich. Empfehlung: Bei Minderjährigen sollte eine Dokumentation des Aufklärungsgespräches erfolgen

**Ausbildungsstufe:** KTSA- Bronze

**Anzahl der Pflichttauchgänge:** keine

**Sonstiges:** Es sind keine Tauchgänge erforderlich.

**Sonderregelungen:** keine

### **11.3 Ausbilderqualifikation**

VDST -Jugendleiter (Tauchen), VDST-DOSB -Trainer C Breitensport (Tauchen) , VDST-Assistenztauchlehrer, VDST-CMAS-Tauchlehrer\*/\*\*/\*\*\*/\*



### 11.4 Theorie

**Lerneinheiten:** 4

**Lehrinhalte:**

Das Kind soll eine Einführung in den Lebensraum der heimischen Gewässer erhalten, die wichtigen Gruppen der Tiere und Pflanzen und deren Lebensweise kennen lernen. Es soll mit diesen Kenntnissen in der Lage sein:

- die Umweltregeln des VDST zu kennen und verstehen,
- positive und negative Umwelteinflüsse auf das Gewässer zu erkennen.

**Prüfungsinhalte:** Lehrgespräch

### 11.5 Praxis

**Übungen:**

Begehung eines bekannten Gewässers mit dem Ausbilder.

### 11.6 Erfolgskontrolle

Der Ausbilder stellt durch das Lehrgespräch fest, ob das Kind Verständnis für den Lebensraum Wasser entwickelt hat und in das eigene Handeln mit einbeziehen kann.

### 11.7 Beurkundung

Nachweis über die erfolgreiche Teilnahme an dem KSK ist der offizielle Aufkleber des VDST.



## 12 Kinderspezialkurs "Gruppentauchen"

### 12.1 Kursziel

Das Kind soll in Theorie und Praxis mit den Grundkenntnissen des Tauchens in Gruppen vertraut gemacht werden. Nach Abschluss des Kurses soll es:

- die Grundelemente des Gruppentauchens kennen,
- Gruppenmitglieder einschätzen können,
- auf die Gruppenmitglieder eingehen können,
- die Kommunikation innerhalb der Tauchgruppe kennen,
- sich unterordnen können (der Schwächste gibt das Tempo vor).

### 12.2 Voraussetzungen

**Mindestalter:** 10 Jahre;

bei Minderjährigen ist die Einverständniserklärung der sorgeberechtigten Eltern (in der Regel beider Elternteile) erforderlich. Empfehlung: Bei Minderjährigen sollte eine Dokumentation des Aufklärungsgespräches erfolgen

**Ausbildungsstufe:** KTSA- Silber

**Anzahl der Pflichttauchgänge:** 4 Freiwassertauchgänge vor Beginn des KSK Gruppentauchens.

**Sonstiges:**

Gültige Tauchtauglichkeitsbescheinigung

**Sonderregelungen:**

- Alle Übungen **müssen** im **Schwimmbad** oder unter **schwimmbadähnlichen** Bedingungen durchgeführt werden.



- Maximale Tauchtiefen: 3 – 5 m
- Bis 12 Jahre nur 1 Tauchgang mit DTG am Tag

### 12.3 Ausbilderqualifikation

VDST -Jugendleiter (Tauchen) mit DTSA \*\* (die ihre JL-Lizenz vor dem 01.01.2008 erlangt haben), VDST-DOSB -Trainer C Breitensport (Tauchen) mit DTSA \*\* **nur im Schwimmbad**,

VDST -Jugendleiter (Tauchen) mit DTSA \*\*\* (die ihre JL-Lizenz vor dem 01.01.2008 erlangt haben), VDST-DOSB -Trainer C Breitensport (Tauchen) mit DTSA \*\*\*, VDST-Assistenztauchlehrer, VDST-CMAS-Tauchlehrer\*/\*\*/\*\*/\*\*\*\* unter **schwimmbadähnlichen Bedingungen**.

### 12.4 Theorie

**Lerneinheiten:** 2

**Lehrinhalte:**

- Das Kind soll in der Lage sein, den im Briefing festgelegten Tauchgang zu verstehen und nachvollziehen zu können.
- Das Kind soll die Besonderheiten des Tauchens in Gruppen verstehen.
- Das Kind soll wissen, wie es sich bei Partnerverlust verhalten muss.
- Unterwasserzeichen müssen bekannt sein.

**Prüfungsinhalte:** Lehrgespräch mit dem Kind



### 12.5 Praxis

#### Ausbildungsziel:

Das Verständnis für das Tauchen mit mehreren Tauchpartnern (**im Schwimmbad** oder unter **schwimmbadähnlichen Bedingungen**)

Das Beachten zusätzlicher Regeln in der Gruppe (Ausbilder u. 3 Schüler).

#### Übungstauchgänge (mit DTG): mindestens 3

- Einfacher Tauchgang in Gruppe mit wenig Richtungswechseln (Übungsschwerpunkt: Kommunikation).
- Tauchgang in Gruppe mit wechselnden Tiefen und Richtungen (Übungsschwerpunkt: Position in Gruppe einhalten).
- Tauchgang in Gruppe mit abschließendem freien Aufstieg.

### 12.6 Erfolgskontrolle

Der Ausbilder stellt durch Überwachung der Übungen im Rahmen der Praxisausbildung fest, ob das Kind das Kursziel erreicht hat.

Der Ausbilder bespricht mit dem Kind regelmäßig während und abschließend zum Ende des Kurses den aktuellen Leistungsstand in Theorie und Praxis.

### 12.7 Beurkundung

Nachweis über die erfolgreiche Teilnahme an dem KSK ist der offizielle Aufkleber des VDST



## **13 Kinderspezialkurs „Orientierung“**

### **13.1 Kursziel**

Das Kind soll in der Lage sein, die Grundlagen der Orientierung über und unter Wasser zu kennen und zu verstehen.

### **13.2 Voraussetzungen**

**Mindestalter:** 10 Jahre;

bei Minderjährigen ist die Einverständniserklärung der sorgeberechtigten Eltern (in der Regel beider Elternteile) erforderlich. Empfehlung: Bei Minderjährigen sollte eine Dokumentation des Aufklärungsgespräches erfolgen

**Ausbildungsstufe:** KTSA Silber

**Anzahl der Pflichttauchgänge:** 4 Freiwassertauchgänge vor Beginn des KSK Orientierung

**Sonstiges:**

Gültige Tauchtauglichkeitsbescheinigung

**Sonderregelungen:**

- Alle Übungen **müssen** im **Schwimmbad** oder unter **schwimmbadähnlichen** Bedingungen durchgeführt werden.
- Maximale Tauchtiefen: 3 – 5 m.
- Bis 12 Jahre nur 1 Tauchgang mit DTG am Tag



### 13.3 Ausbilderqualifikation

VDST -Jugendleiter (Tauchen) mit DTSA \*\* (die ihre JL-Lizenz vor dem 01.01.2008 erlangt haben), VDST-DOSB -Trainer C Breitensport (Tauchen) mit DTSA \*\* **nur im Schwimmbad**,

VDST -Jugendleiter (Tauchen) mit DTSA \*\*\* (die ihre JL-Lizenz vor dem 01.01.2008 erlangt haben), VDST-DOSB -Trainer C Breitensport (Tauchen) mit DTSA \*\*\*, VDST-Assistenztauchlehrer, VDST-CMAS-Tauchlehrer\*/\*\*/\*\*/\*\*\*\* unter **schwimmbadähnlichen Bedingungen**.

### 13.4 Theorie

**Lerneinheiten:** 4

**Lehrinhalte:**

- Kennen lernen der Orientierungsmöglichkeiten.
- Technik und Handhabung des Kompasses, einfache Kurse.
- natürliche Orientierungsmöglichkeiten (besonders Tiefen-linien, Bewuchs, Bodenbeschaffenheit, Sonneneinstrahlung).

**Prüfungsinhalte:** Lehrgespräch

### 13.5 Praxis

**Übungen (ohne DTG, mit Kompass):**

- Kurse und Richtungen an Land laufen.
- Kurse und Richtungen im Wasser schnorcheln.

**Übungstauchgänge (mit DTG & Kompass): 4**

Im Rahmen der vorhanden Möglichkeiten sollen folgende Inhalte vermittelt werden:

- Kennen lernen natürlicher Orientierungshilfen während eines Tauchgangs.
- Einhalten vorgegebener Kurse während zweier Tauchgänge.
- Wiedererreichen der Einstiegstelle.



### **13.6 Erfolgskontrolle**

Der Ausbilder stellt durch Überwachung der Übungen im Rahmen der Praxisausbildung fest, ob das Kind das jeweilige Kursziel erreicht hat.

Der Ausbilder bespricht mit dem Kind regelmäßig während und abschließend zum Ende des Kurses den aktuellen Leistungsstand in Theorie und Praxis.

### **13.7 Beurkundung**

Nachweis über die erfolgreiche Teilnahme an dem KSK ist die Unterschrift des Ausbilders im Kindertauchpass.

Nachweis über die erfolgreiche Teilnahme an dem KSK ist der offizielle Aufkleber des VDST.



## **14 Kinderspezialkurs "Boot I"**

### **14.1 Kursziel**

Tauchen von einem Schlauchboot.

### **14.2 Voraussetzungen**

**Mindestalter:** 12 Jahre;

bei Minderjährigen ist die Einverständniserklärung der sorgeberechtigten Eltern (in der Regel beider Elternteile) erforderlich. Empfehlung: Bei Minderjährigen sollte eine Dokumentation des Aufklärungsgespräches erfolgen

**Ausbildungsstufe:** KTSA Gold

**Anzahl der Pflichttauchgänge:** 9 Freiwassertauchgänge vor Beginn des KSK Boot I

#### **Sonstiges:**

Gültige Tauchtauglichkeitsbescheinigung

#### **Sonderregelungen:**

- Maximale Tauchtiefen: 10-12 m.
- Maximal 2 Schüler mit 1 Ausbilder.

### **14.3 Ausbilderqualifikation**

VDST-CMAS-Tauchlehrer\*/\*\*/\*\*/\*\*\*\*

### **14.4 Theorie**

**Lerneinheiten:** 4

#### **Lehrinhalte:**

- Be- und Entladen eines Schlauchbootes.
- Verhalten auf einem Schlauchboot.
- Grundlagen der Seemannschaft.



- Wichtige Sicherheitsbestimmungen.
- An- / Ablegen der Ausrüstung auf einem Schlauchboot und im Wasser.
- Ein- / Aussteigen.

**Prüfungsinhalte:** Lehrgespräch

### 14.5 Praxis

**Übungen (mit DTG):**

**Anzahl der Tauchgänge:** 4 im **Binnengewässer** oder **Meer**

- Tauchgang vom Schlauchboot.
- An- und Ablegen der Ausrüstung im Wasser.
- Ab- / Auftauchen am Ankerseil.
- Freies Ab- und Auftauchen am Boot.
- Verhalten während der Fahrt.

### 14.6 Erfolgskontrolle

Der Ausbilder stellt durch Überwachung der Übungen im Rahmen der Praxisausbildung fest, ob das Kind das jeweilige Kursziel erreicht hat.

Der Ausbilder bespricht mit dem Kind regelmäßig während und abschließend zum Ende des Kurses den aktuellen Leistungsstand in Theorie und Praxis.

### 14.7 Beurkundung

Nachweis über die erfolgreiche Teilnahme an dem KSK ist der offizielle Aufkleber des VDST.



## **15 Kinderspezialkurs "Boot II"**

### **15.1 Kursziel**

Das Tauchen von einem Tauchschiiff.

### **15.2 Voraussetzungen**

**Mindestalter:** 12 Jahre;

bei Minderjährigen ist die Einverständniserklärung der sorgeberechtigten Eltern (in der Regel beider Elternteile) erforderlich. Empfehlung: Bei Minderjährigen sollte eine Dokumentation des Aufklärungsgesprächs erfolgen

**Ausbildungsstufe:** KTSA Gold

**Anzahl der Pflichttauchgänge:** 9 Freiwassertauchgänge vor Beginn des KSK Boot II

**Sonstiges:**

Gültige Tauchtauglichkeitsbescheinigung

**Sonderregelungen:**

- Maximale Tauchtiefen: 10-12 m.
- Maximal 2 Schüler mit 1 Ausbilder.

**Zusatzausrüstung:** Signalboje

### **15.3 Ausbilderqualifikation**

VDST-CMAS-Tauchlehrer\*/\*\*/\*\*/\*\*\*\*.

### **15.4 Theorie**

**Lerneinheiten:** 4

**Lehrinhalte:**

- Be- und Entladen eines Tauchschiiffes.



- Verhalten auf einem Tauchschiff.
- Seemannschaft.
- Sicherheitsbestimmungen auf einem Tauchschiff.
- An- / Ablegen und Verstauen der Ausrüstung.
- Verhalten an der Wasseroberfläche / wichtige Bereiche am Boot.
- Ein- / Aussteigen.

**Prüfungsinhalte:** Lehrgespräch.

### 15.5 Praxis

**Übungen (mit DTG- & Zusatzausrüstung):** 4 im **Binnengewässer** oder **Meer**

- Tauchen von einem Tauchschiff.
- An- und Ablegen und sicheres Verstauen der Ausrüstung.
- Sprung ins Wasser / Aussteigen an Leiter.
- Ab-/Auftauchen am Ankerseil.
- Verhalten an Bord.

### 15.6 Erfolgskontrolle

Der Ausbilder stellt durch Überwachung der Übungen im Rahmen der Praxisausbildung fest, ob das Kind das jeweilige Kursziel erreicht hat.

Der Ausbilder bespricht mit dem Kind regelmäßig während und abschließend zum Ende des Kurses den aktuellen Leistungsstand in Theorie und Praxis.

### 15.7 Beurkundung

Nachweis über die erfolgreiche Teilnahme an dem KSK ist der offizielle Aufkleber des VDST.



## **16 Modul zum DTSA\* / CMAS \***

### **16.1 Kursziel**

Der Bewerber soll in Theorie und Praxis mit den Grundsätzen für die Teilnahme an geführten Tauchgängen im Freigewässer vertraut gemacht werden.

Nach Abschluss des Moduls soll er an Tauchgängen, die von einem erfahrenem Taucher (mindestens VDST-CMAS\*\*), geführt werden, sicher teilnehmen können.

### **16.2 Voraussetzungen**

**Mindestalter:** 14 Jahre;

bei Minderjährigen ist die Einverständniserklärung der sorgeberechtigten Eltern (in der Regel beider Elternteile) erforderlich. Empfehlung: Bei Minderjährigen sollte eine Dokumentation des Aufklärungsgespräches erfolgen

**Ausbildungsstufe:** KTSA- Gold

**Anzahl der Pflichttauchgänge:** 9 Freiwassertauchgänge

**Sonstiges:**

Gültige Tauchtauglichkeitsbescheinigung

**Sonderregelungen:**

Modul zum DTSA\* ist nur bis zum vollendeten 16. Lebensjahr möglich

**Zusatzausrüstung:** keine

### **16.3 Ausbilderqualifikation**

VDST-CMAS-Tauchlehrer\*/\*\*/\*\*/\*\*\*\*



## **16.4 Theorie**

**Lerneinheiten:** 1

### **Lehrinhalte:**

Lehrgespräch zur Überprüfung der theoretischen Kenntnisse, keine weitere schriftliche Prüfung erforderlich.

## **16.5 Praxis**

### **Übungen (mit ABC):**

Keine weiteren Übungen erforderlich.

### **Übungen (mit DTG):**

Es sind die fünf Übungstauchgänge des DTSA \* zu absolvieren.

## **16.6 Erfolgskontrolle**

Der Ausbilder stellt im Rahmen des Lehrgespräches und durch Überwachung der Übungen in der Praxisausbildung fest, ob der Bewerber das jeweilige Kursziel erreicht hat.

Der Ausbilder bespricht mit dem Bewerber regelmäßig während und abschließend zum Ende des Kurses den aktuellen Leistungsstand in Theorie und Praxis.

## **16.7 Beurkundung**

Nachweis über die erfolgreiche Teilnahme an dem DTSA-Kurs sind eine vorläufige Leistungsbestätigung, ein offizieller VDST- Einkleber für den Taucherpass und eine VDST-CMAS ID – Karte.